

INFORMAZIONI

Contributo di iscrizione: 3 euro per atleta.

Iscrizioni entro giovedì 19 Settembre

Presso il Centro Sportivo Arcoveggio



INDIRIZZO

Centro Sportivo Arcoveggio
Via Corticella 180/4

CONTATTACI

Gruppo Podistico Polisportiva Progresso
Alvin Palmi 3206914118
info@gruppopodisticoprogresso.it
www.gruppopodisticoprogresso.it

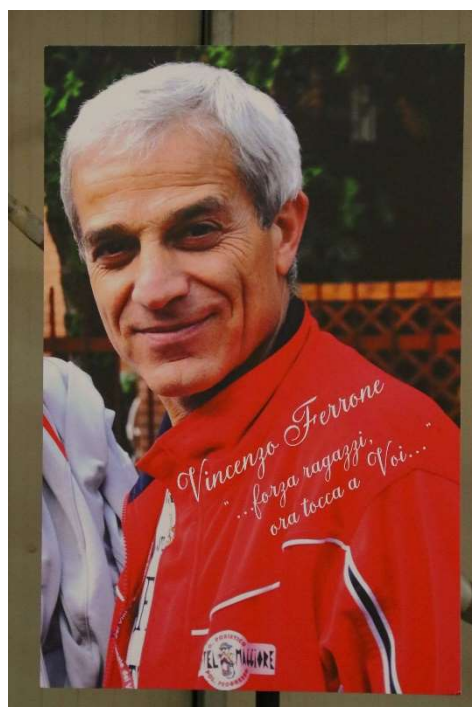


1° MEMORIAL VINCENZO FERRONE

SABATO 21 SETTEMBRE 2019

POLISPORTIVA PROGRESSO

Sezione Atletica Ragazzi



GARE IN PROGRAMMA

Esordienti (2008-9): triathlon 50m-alto-peso + staffetta 4x50 e 4x400

Pulcini (2010-11): triathlon 50m-lungo-vortex + staffetta 4x50 e 4x400 (miste Pul-PP)

Primi Passi (2012-13): triathlon 50m-lungo-vortex + staffetta 4x50 e 4x400 (miste Pul-PP)

REGOLAMENTO

Ogni atleta può partecipare a tutte le gare in programma per la sua categoria.

I punteggi del triathlon saranno assegnati come segue: 1 al 1°, 2 al 2° ecc., vincerà la classifica generale chi totalizzerà il punteggio più basso.

Nei 50m si correrà per serie.

Il numero di prove nei salti e nei lanci e la progressione del salto in alto verranno decise in base al numero di iscritti.

La staffetta 4x50 verrà disputata in corsia. La 4x400 interamente alla corda. Entrambe con il testimone e con zona di cambio libera.

Le staffette saranno divise tra maschili e femminili e tra Esordienti e Pulcini / Primi Passi. Eventuali staffette miste M/F gareggeranno con le maschili, eventuali staffette miste Esordienti – Pulcini gareggeranno con gli Esordienti.

Solo sul campo, entro le ore 17, si potranno aggiungere staffette miste con atleti di diverse società.

Saranno premiati i primi 6 di ogni triathlon e le prime 3 staffette di ogni categoria. Tutti partecipanti saranno chiamati alle premiazioni e riceveranno un gadget di partecipazione.

PROGRAMMA

Ore 14,30 > Ritrovo giurie e concorrenti

Ore 15 > Chiusura iscrizioni triathlon

Orari triathlon Esordienti:

Ore 15,30 > alto Es M

Ore 15,30 > peso Es F

Ore 16,15 > 50m Es F

Ore 16,30 > 50m Es M

Ore 16,30 > alto Es F

Ore 16,45 > peso Es M

Orari triathlon Pulcini:

Ore 15,30 > lungo Pul M

Ore 15,30 > vortex Pul F

Ore 16,15 > vortex Pul M

Ore 16,15 > lungo Pul F

Ore 17 > 50m Pul M

Ore 17,15 > 50m Pul F

Orari triathlon Primi Passi:

Ore 15,30 > 50m PP M/F

Ore 16 > vortex PP F (fuori pedana, nel campo)

Ore 17 > lungo PP M/F

Orari staffette:

Ore 17 > Chiusura iscrizioni staffette

Ore 18 > Staffette 4x50

Ore 18,15 > Staffette 4x400

Orari Premiazioni:

Ore 17,45 > Premiazioni triathlon

Ore 18,30 > Premiazioni staffette

Ore 18,45 > Premiazione società e foto di gruppo - **1° Trofeo Vincenzo Ferrone** alla società più numerosa (esclusa la società organizzatrice)

